

しあわせの村あんしんすこやかセンター通信 令和8年度 /

しあわせの村あんしんすこやかセンター通信では、高齢者に役立つ情報をお伝えしていきます。今年度 3 回発行予定です。

令和8年度 個別地域ケア会議

令和8年7月28日(火)

しあわせの村で個別地域ケア会議を開催いたしました。
しあわせの村あんしんすこやかセンターでは、毎年、実際に担当した事例をもとに、地域の課題について多職種で意見交換を行う「個別地域ケア会議」を実施しています。

地域ケア会議は、一般的な事例検討とは目的が異なり、ケースを通して「その方の生活をどう支えるか」を考えると同時に、その事例から見えてくる地域の課題を整理して、地域全体の支援のあり方を考える大切な会議となっております。

今回の会議では、ケースに関わって下さっておられます、主治医の先生、ケアマネジャー様、サービス事業者様(ヘルパー、デイサービスの職員様、看護師様)、民生委員の方々が集まって下さり、多職種の視点から活発な意見交換が行われました。
また、今回の会議を通じて将来地域が直面していくおそれのある課題を参加者で共有することが出来ました。高齢者が地域で安心して暮らし続けられることを目的とした支援の方向性について、多職種で議論が行われ、大変有益な会議となりました。



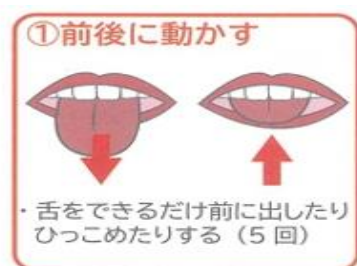
フレイル予防・フレイル改善！ - 心身の衰えは、お口から?! -

！！歯が抜けたままだと認知症のリスクが高まります！！

歯が抜けてしまっても、入れ歯をつけてしっかりかむことで認知症のリスクは低くなります。
両方の奥歯でしっかりかめるように、半年に1回程度はかかりつけの歯医者と歯と口のチェックを受けましょう。

！！食事前の新習慣「舌の体操」で口の周りの筋力アップ！！

口の周りの筋肉を刺激することで、かんだり飲み込んだりしやすくなります。無理のない範囲で行いましょう



しあわせの村 あんしんすこやかセンター 消費者被害情報

令和 8 年度 / 第3号緊急号



LINEから始まる投資詐欺に

ご注意ください!!

ある 70 代の女性に、LINE で見知らぬアカウントから突然メッセージが届きました。

「資産を 10 倍にしませんか？」

「お金が増えるなら……」と話を信じてしまい、相手の指示に従って大金を送金してしまいました。

しかし、その後——
相手と連絡が取れなくなった。お金も戻ってこない。

これは、SNS や LINE をきっかけとした投資詐欺の典型的な手口です。

こんな誘いは要注意！

- ・「必ず儲かる」「資産が 10 倍になる」
- ・「今だけ」「あなただけ」と急かされる

など…



どうしよう？ 消費者トラブルで困ったら
消費生活センターへ
消費者ホットライン (☎188いやや)



しあわせの村あんしんすこやかセンター
〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番19号
(介護老人保健施設 リハ・神戸1F)

TEL : (078) 743-8208 FAX : (078) 743-8305

相談は
こちらへ

